



TRIATHLON HALF IRON DU LAC INSCRIPTION

DISTANCE: HALF IRON DOUSSARD
SWIM: 1,9KM – BIKE: 90KM – RUN: 19KM

14 EME
EDITION

Accessible aux licenciés et non licenciés à partir de juniors (Né en 2003 et avant)

LICENCIES FFTRI COMPETITION

> Chèque de 120€* (Tarif unique suite COVID-19 – 100 dossards restant suite à transfert inscription 2020)

(Possibilité de régler en ligne sur www.tmt-triathlon.com)

NON LICENCIES FFTRI COMPETITION

> Chèque de 125€*
(Pass compétition 40€ + inscription Half 85€)
+ Certificat médical d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition de moins de 1 an par rapport à la date de l'inscription

LICENCIES FFTRI RELAIS COMPETITION

> Chèque de 45€* / Relayeur (soit 135€ l'équipe de 3)

Accessibilité des relais = né en 2003 et avant (à partir de junior)

NON LICENCIES FFTRI RELAIS COMPETITION

> Chèque de 47€* / Relayeur (soit 141€ l'équipe de 3)

+ certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon ou du sport en compétition datant de moins d'un an à la date d'inscription

* Chèque libellé à Team Mermillod Triathlon + **photocopie** de la licence FFTRI 2021 pour les licenciés

[Droit d'inscription non remboursable en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve (COVID ou autres catastrophes naturelles) - Changement de nom & dossard possible jusqu'au 28 Mai 2021]

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : M F

Adresse :

Code postal : Ville : Pays/Nationalité :

Tél : E-mail :

Club : N° de licence :

Team Mermillod Triathlon – TMT
38 avenue du Parc des Sports – 74000 ANNECY
Tél. 06 50 76 47 70 – E-mail. contact@tmt-triathlon.fr
A retourner avant le 28 Mai 2021 dernier délai.

SIGNATURE :



INSCRIPTION POSSIBLE EN LIGNE SUR :

www.tmt-triathlon.com

Organisation : Team Mermillod – contact@tmt-triathlon.fr

PROGRAMME

TRIATHLON

HALF IRON

DE DOUSSARD

SAMEDI 5 JUIN 2021

16h00 – 18h00

Retrait des dossards
HALF IRON A DOUSSARD

DIMANCHE 6 JUIN 2021

8h00 – 10h30

Retrait des dossards
HALF IRON A DOUSSARD

9h00

Ouverture du parc à vélos

10h45

Briefing Triathlon Half

11h00

DEPART TRIATHLON
HALF IRON DOUSSARD

SWIM 1.9KM / BIKE 90KM / RUN 19KM

15h00

Arrivée du 1^{er} concurrent LD

18h30

Arrivée du dernier concurrent LD

REMISE DES PRIX HALF IRON
DOUSSARD

**+
TOMBOLA**

NOMBREUX LOTS DE VALEUR

REGLEMENT GENERAL DE L'ÉPREUVE

Réglementation selon le cahier des charges de la FFTRI.

- Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.
- Les concurrents doivent respecter le code de la route et rouler à droite de la chaussée sauf pour doubler un concurrent.
- Droit d'inscription non remboursable en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve.
- Présentation obligatoire de la licence lors du retrait des dossards pour les licenciés FFTRI + Carte d'identité.
- L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.
- La décision d'un arbitre est sans appel. Tout athlète disqualifié doit remettre son dossard immédiatement et quitter la course.
- La règle du carton bleu s'applique sur la partie cyclisme (DRAFTING) et la pénalité pour carton bleu sera une BOX PENALITE (Durée 5 minutes)
- Ravitaillements sur les parcours de l'épreuve (2 sur parcours cyclisme ; 3 sur parcours course à pied)
- Toute aide extérieure est interdite et sera sanctionnée.
- Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent ou après avis du responsable du parc à vélos.

REGLES PARTICULIERES DE COURSE

NATATION: 1 seule boucle de 1900 mètres en forme de triangle, à contourner sur la droite, le départ sera dans l'eau. Les bonnets de natation seront fournis par l'organisateur et seront obligatoires.

Les combinaisons néoprène sont obligatoires si la température de l'eau est inférieure à 16°C et interdite si supérieure à 24,5°C.

CYCLISME:

Départ plage de Doussard / Talloires / montée Bluffy - ensuite descente sur Thones / Col du Marais & demi-tour sur Thones / Dingy / Rond point des Glaisins / retour par plaine d'Alex / col de Bluffy / descente sur Veyrier / Menthon / Talloires et retour sur Doussard
Ravito au km 25 et 65. Braquets conseillés 39/23-25 sinon parcours roulant.

COURSE À PIED: Parcours plat en grande partie, avec une légère montée sur Chevaline, 2 boucles de 8,5 km, plus un aller et retour de 1,8 km au départ et au retour de la course à pied.

Le dossard doit être positionné au niveau de la ceinture (3 épingles !!) et aucune aide extérieure sous peine de sanction par les arbitres.

PLACE	HOMMES	FEMMES	CLUB	VÉTÉRANTS H/F
01	300 €	300 €	400 €	Lots
02	150 €	150 €	-	Lots
03	100 €	100 €	-	Lots
04	Lots	Lots	-	-
05	Lots	Lots	-	-

**TOMBOLA,
TIRAGE AU SORT
POUR LES ATHLETES DU
HALF SUR LE CAR PODIUM
GRILLE DES PRIX : 1500 €**